

Утверждаю: О.И.Пивень зав. д/с № 38
О.И.Пивень

Энергетическая
ценность
ккал

«14» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1.Каша пшеничная молоч,жидк.150/200 | 180.09/240. |
| 2.Бутерброд с повидлом 35/43 | 108.7/152.3 |
| 3.Кофейный напиток с молоком 180/200 | 78.40/87.12 |

367.19/
479.54

ОБЕД:

- | | |
|--|------------|
| 1.Салат картофельный с зеленым
горошком 30/50 | 34.59/57.6 |
| 2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200 | 75.68/90.8 |
| 3.Омлет с мясом 31/32 105\105 | 225./381.8 |
| 4. Компот из сухофруктов 150/200 | 83.8/100.6 |
| 5. Хлеб пшеничный 15/20 | 35.25/47.0 |
| 6.Хлеб ржаной 35/40 | 69.7/87.0 |

527.55/
770.09

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- | | |
|--|-------------|
| 1.Сырники из творога запеченные 60/80 | 161.1/207.1 |
| 2.Чай с сахаром 150/200 | 45.09/60.12 |
| 3.Каша боярская(пшеничная с изюмом)
150/200 | 159.4/232.5 |
| 4.Хлеб пшеничный 15/22 | 58.75/82.25 |

425.84/
582.39

**1320/
1832**

М/с: Н.А. Логачева Логачева Н.А
Повар: Е.А. Карпенко Карпенко Е.А